

## Das“Liebeswunder“ in 7 Schritten und nur 14 Tagen

### Absolute Souveränität bei Krisen in der Partnerschaft

Wie schaffen Sie es, in nur 14 Tagen eine 180 Grad-Wendung in Richtung Glück und Harmonie zu bewirken? Mit der Alchimisten-Methode verwandeln Sie jeden Patt-Status in das Gold der Liebe.

Den Patt-Status kennen letztendlich alle Paare. Denn es gibt Situationen in jeder Partnerschaft, da hilft kein Reden mehr.



Hier einige Beispiele:

- Sie will keinen Sex. Er will Sex. Oder umgekehrt
- Sie will ein Kind. Er will kein Kind. Oder umgekehrt.
- Sie will auf dem Land wohnen. Er will in der Stadt wohnen. Oder umgekehrt.

Der Patt-Status gehört sozusagen in jede wirklich tiefe Liebesbeziehung. Also freuen Sie sich: Sie haben eine hervorragende Chance zu innerem Wachstum und größerer Weisheit. Der Patt-Status zeichnet sich dadurch aus, dass gute Kommunikation oder Kompromisse nicht weiterhelfen. Es gibt kein halbes Kind, es gibt keinen halben Sex oder Treue nur an bestimmten Tagen. Und auch eine Stadtwohnung ist selten in ländlicher Idylle zu haben. Viele Paare stehen bei den allseits bekannten Endlos-Diskussionen vor der Frage, wenn ich mir selbst treu bleibe, dann müsste ich mich trennen. Da eine Trennung vorerst nicht in Frage kommt und sogar angstvoll vermieden wird, streiten die Paare um ihre Positionen. Es kommt mitunter zu erbitterten Wortgefechten. Die Auseinandersetzungen eskalieren. Manche Paare resignieren auch und reden kaum noch miteinander. Die Beziehung steht vor einer unüberwindlichen Mauer.

Derjenige, der lauter schreien, länger schweigen, beharrlicher Macht ausüben oder mit weniger Zuwendung oder auch Sex auskommen kann, ist der vermeintliche Sieger. Der andere boykottiert auf Grund seiner Niederlage andere Lebensbereiche und schon helfen Gespräche nicht mehr weiter. Es wird um die viel gerühmte offene Zahnpastatube gestritten.

Wenn Sie also einen wichtigen Wunsch an Ihren Liebsten/Ihre Liebste haben, dann gibt es definitiv einen konstruktiven Weg. Wenn Ihr Liebster/Ihre Liebste sich stand-

haft weigert, dann gibt es jetzt wieder Hoffnung für Sie. Sie dürfen aufatmen!

Der Weg ist nicht ganz leicht. Doch eines kann ich Ihnen versprechen, dieser Weg funktioniert zu 100 %!

Hier will ich Ihnen die zentralen Eckpfeiler verraten. Sie können diesen Weg für sich allein beschreiten. Oftmals ist es besser, sich einen Coach zu suchen. Sie wissen ja, der innere Schweinehund hat es lieber bequem und wird sich heftig einmischen.

Also entscheiden Sie, um welchen Preis es für Sie selbst geht: Die hohen Kosten einer möglichen Trennung oder die ungleich kleinere Investition in eine wundervolle Zukunft zu zweit.

### **Die 7 magischen goldenen Regeln**

1. Ziehen Sie sich konsequent aus jeder Streitsituation liebevoll zurück. Liebevoll ist besonders wichtig. Sie ziehen sich zurück und nehmen sich Zeit für eine Reflektion.

2. Sie stellen sich nun folgende Fragen: Was hat diese Patt-Situation mit mir selbst zu tun? Welcher Entwicklungsaufgabe darf ich mich stellen? Was will ich mit den Streit vermeiden? Nehmen Sie sich ein Blatt Papier und schreiben Sie auf, was Sie selbst ändern müssten, um Ihre Wünsche ganz eigenständig zu erfüllen. Gehen Sie völlig weg von der Vorstellung, dass der andere das Problem sei. Öffnen Sie sich für die Problematik, was an Ihnen liegt und Ihre ganze Aufmerksamkeit fordert.

3. Entwickeln Sie einen Plan. Dieser Plan enthält folgende Punkte:

- Wie kann ich mir meine Wünsche selber erfüllen:
- Wie kann ich mir selber Halt, Schutz und Geborgenheit geben:
- Wie kann ich mich konsequent aus jedem Streit zurückziehen:
- Wie trage ich ab sofort kompromisslos meine Herzenswünsche vor:
- Wie kann ich dabei bleiben, dass ich ein Recht auf die Erfüllung meiner Wünsche habe:
- Wie kann ich in liebevollem Kontakt zu meiner Liebste/meinem Liebsten bleiben:
- Wie kann ich meine Abhängigkeit von der Beziehung lösen:
- Wie kann ich aufhören, mich gegen Angriffe zu wehren: :

4. Bleiben Sie in liebevollem Kontakt zu Ihrer Liebsten/Ihrem Liebsten und bringen Sie immer wieder Ihre Wünsche vor und teilen Sie offen Ihre Gefühle mit. Wenn Sie angegriffen werden, schweigen Sie. Weisen Sie also Streitangebote zurück und bleiben dennoch in liebevoller Verbindung.

5. Verzichten Sie auf den Wunsch, Ihr Liebster/Ihre Liebste möge Ihre neue Entwicklung gut heißen. Verzichten Sie unbedingt auf Streit, Vorwürfe, Rückzug oder Rechtfertigung. Jede machtvolle Geste, Handlung, jede Strafaktion oder jedes böse Wort schwächt Ihren wirkungsvollen Weg ins Glück.

6. Setzen Sie sich aktiv mit Ihrem eigenen Glück, Ihrer Entwicklung, Ihren Wünschen und Ihren Bedürfnissen auseinander und finden Sie für sich tägliche Lösungen.

7. Hören Sie Ihrer Liebsten/Ihrem Liebsten zu! Bitten Sie darum, dass er/sie absolut offen ihre/seine ganzen Ansichten und inneren Einstellungen und Gefühle äußert. Hören Sie zu, atmen Sie und sagen nichts dazu. Üben Sie sich darin, zu schweigen, Ihr Herz in Stille zu bringen und mit jeder Faser Ihres Seins beim Anderen zu sein.

Wenn Sie dieses Programm durchziehen, dann **muss** sich der Andere bewegen. Umso ruhiger und liebevoller **Sie** bleiben können, umso wirkungsvoller wird die Veränderung sein. Dieses Programm dauert in der Regel 14 Tage. Sicherlich wird es Ihnen gelingen, diesen 14-Tage-Test durchzuhalten! Das Ergebnis wird Ihr Wachstum sein. Wenn die Liebe groß ist, wird auch Ihre Beziehung wachsen. Wenn die Liebe groß ist, wird auch Ihre Liebste/ Ihr Liebster mitgehen. Wenn er/sie nicht mitgeht, dann dürfen Sie sich fragen, ob Sie nicht sehr viel mehr Liebe verdient haben.

Zum Abschluss: Nehmen Sie sich Zeit und lesen Sie dreimal laut das unten stehende Zitat vor.

*Ein anderer Mensch kann nie erfüllen, was jeder an tiefer Verbundenheit im Inneren und im Äußeren sucht. Wenn der andere zum Mittelpunkt des eigenen Lebens gemacht wird, suchen wir die Erfüllung unserer Bedürfnisse und unseren Selbstwert außerhalb unseres inneren Zentrums. Der andere wird zum Ersatz für unseren Wunsch nach Heilung und Erlösung. Die Abhängigkeit vom Wohlverhalten eines anderen Menschen ist immer die Weigerung, sich mit seinem eigenen Schmerz auseinanderzusetzen. E.Tolle*

Und wenn Sie nun ahnen, welche machtvolle transformierende Kraft in der Alchimisten- Methode liegt und Unterstützung für das Gold Ihrer Liebe brauchen, dann bin ich Ihr Coach: Rufen Sie mich gerne an:

Ihre PD Dr. Katharina Klees