

Dr. Katharina Klees, Therapie & Weiterbildung für Trauma & Paare seit 1995. Zertifizierte Ausbilderin der DeGPT und BAG Traumapädagogik für traumaspezifische Fachberatung  
[www.aufwindinstitut.com](http://www.aufwindinstitut.com) [\[Klees\\_katharina.png\]](#)



### **Warum Streiten nicht verbindet**

Bei Paaren, die viel streiten und deren Emotionen kaum beherrschbar sind, oder auch bei Paaren, die jeden Konflikt umgehen, liegt die Ursache der Krisen u.U. in einem Trauma aus der Kindheit. Vielleicht haben die Eltern Schlimmes im Krieg erlebt und gaben dies an ihre Kinder weiter. Das Ergebnis kann eine Beziehungsstörung sein, die sich auf die aktuelle Partnerschaft auswirkt. Hier setzt die traumasensible Paartherapie an, und dieses Arbeitsbuch unterstützt eine solche Therapie. Die Paare entwickeln ein Verständnis dafür, was im Gehirn passiert, wenn sie streiten oder aus Angst vor Streit schweigen. Das Buch hilft, Streitigkeiten achtsam zu beenden und bietet Tools, um Gefühle in den Griff zu bekommen. Das Ziel ist, die jeweilige Paardynamik zu durchschauen und sich liebevoller aufeinander einzustimmen.

Dieses Arbeitsbuch ...

- begleitet und unterstützt Paaren während einer traumasensiblen Paartherapie
- Es hilft, Gelerntes zu überprüfen und zu vertiefen.
- Das gemeinsame Bearbeiten der Aufgaben stärkt die Beziehung.

Katharina Klees

### **Arbeitsbuch für Paare zur traumasensiblen Paartherapie**

Ca. 120 Seiten, kart. (+ E-Book inside)

Format: 21 x 29,7 WG XXX

€ [D] 18,00 € [A]

ISBN 978-3-

Als E-Book:

Ca. € [D] xx

EPUB: ISBN 978-3-

MOBI: ISBN 978-3-

PDF: ISBN 978-3-

Erscheint: Oktober 2020

Weitere Titel: Klees, Traumasensible Paartherapie

Zielgruppe: Paare, die in einer traumasensiblen Paartherapie sind.

Stichworte: Beziehungsstörungen, Streit, Konfliktvermeidung, Trauma, therapiebegleitende Übungen