



# HeronPaarTeamCoaching für eine Welt im Wandel



© PD Dr.

Katharina Klees



## **Beschreibung**

Es gibt immer mehr Menschen und bewusste Paare, die gemeinsam als Paar und Team etwas für diese Welt tun möchten: Projekte für mehr Nachhaltigkeit, soziales Engagement, Betriebs- und Firmengründungen für Naturprodukte, Gesundheit und Heilung, Institute für Persönlichkeitsentwicklung und alternative Medien oder Informationen für unsere Welt im Wandel.

Trotz dieses bewussten Engagements für eine neue und veränderte Welt, können die alten Mechanismen, wie Krisen, Konflikte, Traumata und Hemmnisse, nicht einfach abgeworfen werden. Nicht selten scheitern erfolgsversprechende alternative Projekte und bewusste Paare an diesen Hürden.

Hier setzt das Heron-Coaching mit dem Instrument des Acht(8)samkeits-Kompass an. Hemmfaktoren werden von Wachstumsfaktoren unterschieden und in eine Ordnung gebracht, die Orientierung und Fokussierung bietet. Das Heron-Konzept wurde im Jahre 2000 von PD Dr. Katharina entwickelt und hat bisher zahlreichen Menschen dabei geholfen, mit der 4B-Formel (Bestimmung, Beziehung, Bewusstheit und Bewegung) das eigene Leben nachhaltig zu verändern. Aus dem Heron-Konzept entstand ausserdem die Arbeit mit Krisenpaaren. Die 4B-Formel und der Acht(8)keitskompass steuern die weitere Entwicklung von PaarTeams durch einen Veränderungs- und Wachstumsprozess hin zur Planung und Umsetzung der eigenen Bestimmung.

Das Heron-Coaching für PaarTeams unterstützt Menschen dabei, das gesetzte Ziel für eine bessere Welt wirklich und wahrhaftig zu erreichen, Krisen zu meistern, die Veränderungsenergie positiv zu nutzen sowie Entwicklung und Wachstum bewusst zu fördern. Die Heron-Ethik ist dabei richtungsweisend, indem die Grundemotionen (Angst, Trauer, Ärger, Verachtung, Schuld und Scham) in die Bewegungen der Zugehörigkeit, Integrität, Wertschätzung, Empathie, Ausgleich und Würdigung ungewandelt werden.

Der Spruch „Sei für diese Welt die Veränderung, die Du erleben möchtest“ ist Programm und Versprechen des Heron-Coachings.

Angesprochen sind Paare, die durch bewusste Entwicklung wachsen wollen, Paarteams, die bereits alternative Projekte anstreben oder umsetzen, Teams, die gemeinsam nachhaltige Firmen, Beratungseinrichtungen, Betriebe oder Unternehmungen führen oder/und die gesamte Familie einbeziehen.

Das Heron-Coaching für PaarTeams umfasst Online-Kurse, Präsenz-Seminare, Weiterbildungen und Einzelbegleitung. Die Zertifizierung zum Heron-Coach ist ebenfalls möglich. Die modulare Form bietet für jedes der Anliegen einen gangbaren Heron-Weg. Benutzen Sie zur Anmeldung gerne auch das Online-Portal der Aufwind-Seite oder das Formular am Ende dieses Curriculums.



## Zielgruppen

Dieses Curriculum ist in verschiedene Module, Herangehensweisen, Online-Material, Präsenzkurse, Supervision und Individual-Coaching unterteilt und richtet sich an unterschiedliche Zielgruppen:

**Paare:** Wenn ein Paar sich nicht nur weiterentwickeln, sondern sogar etwas Drittes für das Gemeinwohl in die Welt bringen möchte, dann ist das PaarTeam-Coaching genau das Richtige. Ob der eine Partner den anderen unterstützt oder beide als Team ein Projekt angehen wollen, beides ist möglich. Paare, die sich für Persönlichkeitsentwicklung und Beziehungskompetenzen interessieren, sind ebenso willkommen. Paare, die intensive Krisen durchmachen und sich als Opfer ihrer Partnerschaft fühlen, werden sich in den Traumasensiblen Paartherapie-Seminaren aufgehobener fühlen

**Teams:** Wenn Sie einer Gruppe von Menschen angehören oder die Verantwortung tragen, und wollen ein Projekt oder Unternehmen nach vorne bringen, das einen nachhaltigen, sozialen oder bildungsorientierten Schwerpunkt hat, dann sind auch Sie hier richtig. Als Team oder auch als Verantwortlicher für die Umsetzung der Ziele, finden Sie im Heron-Coaching Unterstützung.

**Fachpersonen:** Wenn Sie Menschen weiterentwickeln wollen und sich für die Persönlichkeitsentwicklung, Beziehungskompetenzen, Beratung oder das Coaching interessieren, bekommen Sie mit dem HeronPaarTeamCoaching einen umfassenden Ansatz, um Menschen, Paare und Teams in Veränderungs-, Wachstums- und Kreativitätsprozessen zu begleiten.

## Standards

Die Inhalte dieses Curriculums richten sich nach den Standards der Empfehlungen der DeGPT (Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie) sowie den wissenschaftlichen und theoretischen Hintergründen zur Persönlichkeitsentwicklung und den publizierten Erfahrungen von FachexpertInnen. Das Curriculum richtet sich ebenfalls aus an den Standards des Deutschen Verbandes für Paar- und Sexualtherapie (DfVPS) und der Deutschen Gesellschaft für Sexualforschung (DGfS). Die Weiterbildung wird durchgeführt und begleitet vom Heron-Team des Aufwind-Institutes unter der Leitung von PD Dr. Katharina Klees.

## Zertifizierung

Die Teilnehmenden können nach der Absolvierung der gesamten Weiterbildung einen Antrag stellen auf Zertifizierung. Hierzu werden die Zertifizierungs-Standards der vorliegenden Curriculums zu Grunde gelegt.

Es müssen Nachweise erbracht werden über:

- vollständige Teilnahme an der Weiterbildung
- Heron-Individual-Coaching
- Online-Kurs „Heron-Coaching“
- Vorlage eines Abschlussberichts
- Präsentation einer Arbeitseinheit vor der Gruppe der Teilnehmenden
- Erfolgreiche Teilnahme am Abschluss-Test

Das Zertifikat ist der qualifizierte Nachweis des erfolgreichen Abschlusses der Weiterbildung. Die Zertifizierung lautet: „Zertifizierte/r Heron-Coach“.



## Peer-Groups und Supervision

Die teilnehmenden Fachpersonen sind dazu angehalten, sich in kollegialer Supervision (Peer-Groups) zusammenzuschließen. Ebenfalls wird die Aufarbeitung der Auswirkungen der Weiterbildungsinhalte auf die eigene Biographie und die berufliche Schwerpunktsetzung vorausgesetzt. Diese Praxis sollte über die Weiterbildung hinaus aus berufsethischer Verpflichtung eine Selbstverständlichkeit sein, wenn hierüber auch keine konkreten Nachweise zu führen sind.

## Heron-Individual-Coaching

Einzelpersonen, PaarTeams, ProjektTeams oder Fachpersonen, die die Zertifizierung zum HeronPaarTeamCoach anstreben, sind außerdem gehalten, ein Heron-Individual-Coaching zum großen Heron-Weg bei einem/r zertifizierten Trainer/in durchzuführen. Grundlage dieses eigenen Weges ist das Buch „Stern unterm Horizont“.

## Methoden, Didaktik und Rahmenbedingungen

Die Einheiten folgen einem Wechsel von Aufnehmen, Reflektieren, Zusammenfassen und Wiedergeben. Es werden Vorträge gehalten, Gruppenarbeit angeboten, schriftliche Übungen und Methoden der Selbstreflexion durchgeführt. Die Teilnehmenden sehen Filme, hören Audio-Beiträge, lesen Literatur-Skripte, üben sich in Rollenspielen sowie methodischer und didaktischer Vermittlung von Bildungsinhalten. Die Vermittlung erfolgt mal in der Einzelarbeit, mal mit mehreren anderen, mal im Plenum oder in paarweiser Erarbeitung. Methoden und Einzelfallanalysen werden vorgestellt und in der Eigenerfahrung überprüft.

## Zeiten

Die Weiterbildung folgende Zeiteinheiten:

1. Einführung in das HeronPaarTeamCoaching (16 UE)
2. 10 Module (insgesamt 160 UE)
3. Heron-Individual-Coaching (ca. 20 Std.)
4. Heron-Online-Coaching (in Arbeit)

Jede Kurseinheit kann separat gebucht werden. Die Zertifizierung sieht jedoch die Teilnahme an allen Kurseinheiten mit insgesamt 172 UE und dem Heron-Individual-Coaching vor.

Die Weiterbildung findet an Wochenenden statt:

- Freitag von 17 bis 22 Uhr
- Samstag von 9.30 bis 22 Uhr
- Sonntag von 9.30 bis 13 Uhr



## Leitung der der Weiterbildung

Das vorliegende Curriculum wurde vom Aufwind-Institut und der Deutschen Akademie für Paartherapie unter der Leitung von PD Dr. Katharina Klees (Therapie & Weiterbildung für Paare & Trauma) entwickelt.

**PD Dr. Katharina Klees:** Studium der Erziehungswissenschaft. Soziologie und Psychologie, 3 Jahre Berufstätigkeit beim ASD der Stadt Köln zur Begleitung von Familien mit traumatisierten Familien. Promotion "Partnerschaftliche Familien" an der Universität Dortmund, Habilitation "Beratung für Kinder in Not" Evaluation zur Intervention für traumatisierte Kinder an der Universität Oldenburg, 4 Jahre Ausbildung zur Leitung von Gruppen, 6 Jahre Therapieausbildung in tiefenpsychologisch fundierter Körperpsychotherapie (IIBA USA) mit dem Schwerpunkt Traumatherapie, 5 Jahre Weiterbildung in verschiedenen Richtungen der Paartherapie, Leitung von Aus- und Weiterbildungen: Traumatherapie, Traumapädagogik, sexueller Mißbrauch, Fachkräfte in der psychosozialen Arbeit mit traumatisierten Familien, traumasensible Paartherapie. 5 Jahre Leitung des Fachbereiches für Kinder, Jugend und Familie (Jugendamtsleiterin) der Stadt Ludwigshafen. 12 Jahre Wissenschaftlerin an verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen mit dem Schwerpunkt Traumapädagogik, Erwachsenenbildung, Sozialpädagogik, Hilfen zur Erziehung (Köln, Stuttgart, Koblenz-Landau, Odenburg, Mannheim, Ludwigshafen). Seit 2000 Leiterin der Aufwind-Institutes und der Deutschen Akademie für Paartherapie: Therapie & Weiterbildung für Paare und Trauma.

### Bücher von Katharina Klees zum Thema:

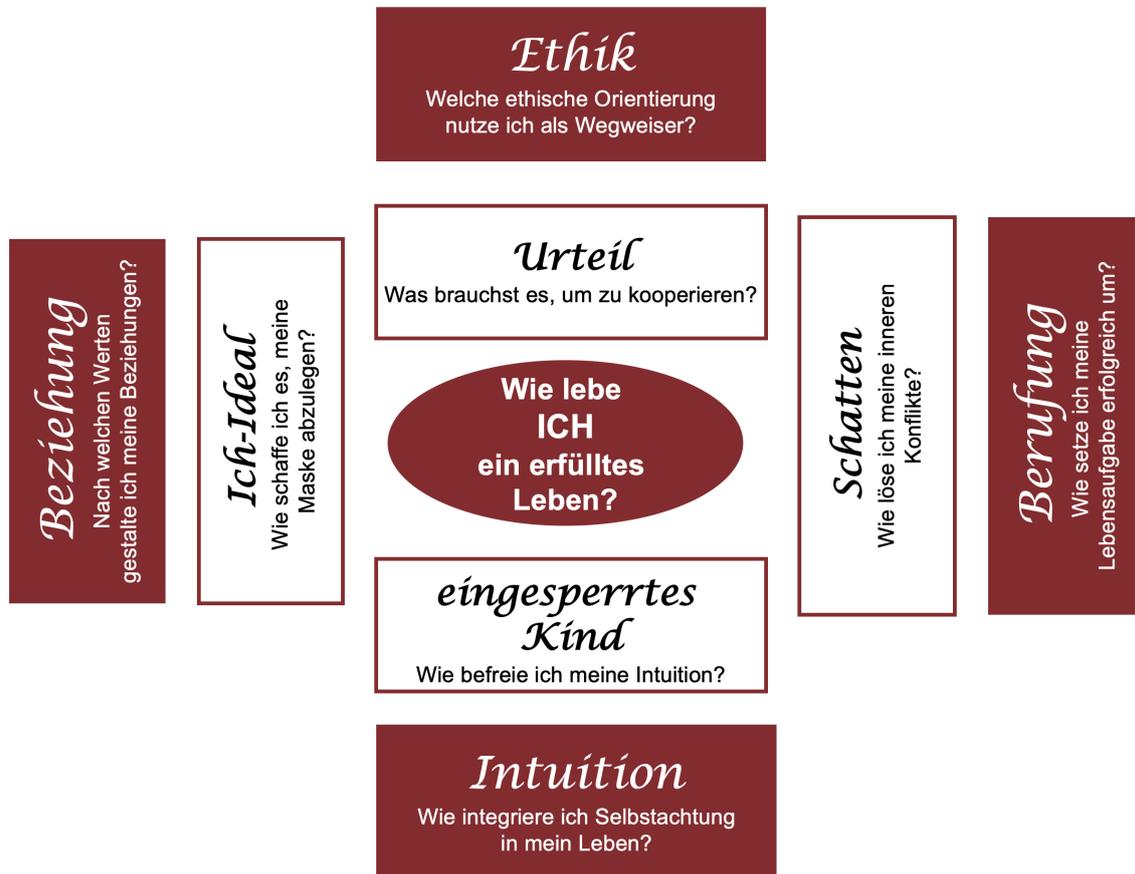
Wege der Heilung, Analyse und Therapie des sexuellen Missbrauchs (Herder-Verlag 1994)  
Partnerschaftliche Familien - Arbeitsteilung, Kommunikation und Sexualität  
Paare im Konflikt - Neue Partnerschaftsmodelle  
Beratung für Kinder in Not (Psychosozialverlag 2001)  
Hilfen für missbrauchte Kinder (Beltz-Verlag 1997)  
Hilfepanung nach § 36 SGB VIII (Juventa 2003)  
Gewaltprävention (Juventa 2003)  
Stern unterm Horizont - Das Heron-Konzept (Aufwind-Verlag 2004)  
Das innere Paare – Drama beenden in 6 Akten (Aufwind-Verlag 2004)  
Traumasensible Paartherapie (Junfermann-Verlag 2018)

## Online-Portal und Online-Kurs

Zusätzlich werden die Weiterbildungsinhalte in einem eigenen Online-Portal vertieft. Das Online-Portal und der Online-Kurs enthalten die Vorbereitung, die Nachbereitung für die Module (PDF, MP3, Links, Filmausschnitte, Skripts, Übungsaufgaben, Test und Wiki-Zusammenstellungen der Gruppe) sowie ein Forum zum fachlichen Austausch unter den Teilnehmenden sowie alle 10 Schritte zur optimalen Begleitung von PaarTeams (in Bearbeitung).

## Kosten und Zahlungsmöglichkeiten

Einführungs-Seminar (Intro)	1 Modul á 16 UE	420,- €
Alle 10 Module	10 Module á 16 UE	4200,- €
Heron-Individual-Coaching	pro Stunde (ca. 20 Std.)	140,- €
<b>Rabatt 520,-</b> bei Buchung der gesamten Weiterbildung		6.900,- €
<b>Ratenzahlung</b> (24 Monate)		320,- €



Im Einführungsseminar (Intro) des HeronPaarTeamCoachings lernen die Teilnehmenden das Herzstück des Heron-Konzeptes, den Acht(8)samkeits-Kompass und seine Einsatzmöglichkeiten und Herleitungen, kennen. Der große Heron-Weg wird erklärt und wie ein jeder die eigene Bestimmung nicht nur finden, sondern sogar in die Welt bringen kann. Mit einer speziellen Bewegungs-Übung finden die Teilnehmenden einen ersten Zugang zu den eigenen inneren Anteilen, die den individuellen Kompass zur Bestimmung ausmachen. Hierdurch wird die Macht und Bedeutung eines Lebens-Navigations-Systems deutlich. Eine spezielle Visions-Arbeit bildet den Anfang und motiviert die Teilnehmenden, die eigenen Hemm- und Wachstumsfaktoren für die Umsetzung des Lebenstraumes überwinden, nutzen oder transformieren zu wollen. Die Teilnehmenden werden die theoretischen Hintergründe des Heron-Konzeptes verstehen und die Vielfalt für sich und die eigene Lebensphilosophie nutzen können.

Da das HeronPaarTeamCoaching eine umfassende Lebens- und Berufsveränderung nach sich ziehen wird, kann jeder der Teilnehmen sich überlegen, ob der Heron-Weg und die Weiterbildung für den nächsten Schritt im Leben das Richtige ist.



**Modul 1: Jede Reise beginnt mit einem Versprechen**  
**Wir überqueren den Rubikon**

16 UE

Manchmal bleiben wir irgendwo zwischen Wunsch und Sehnen stecken. Das motivationspsychologische Rubikon-Modell ist hier außerordentlich hilfreich, um die Umsetzung eines Zieles in konkrete Handlungen zu ermöglichen. Die Überquerung des Rubikon steht für die drei Phasen der Veränderung: 1. Wo stehe ich und was will ich zurücklassen? 2. Was brauche ich, um alle Herausforderungen bei der Überquerung vom jetzigen zum zukünftigen Leben zu bewältigen? 3. Was erwartet mich in diesem anderen, neuen Leben und für was will ich mich einsetzen? Durch den Rubikon-Prozesses werden bei den Teilnehmenden produktive und kreative Wachstumskräfte für die Realisierung der Handlungsziele entfesselt. Die verschiedenen Reife- und Bewusstseisstadien werden erläutert, bis die maximale Motivation erreicht ist, sich der gemeinsamen Wandlungsreise zu stellen. Der starke Wunsch, das anvisierte Ziel auch tatsächlich zu erreichen, setzt enorme Energie und Anziehungsphänomene frei.

**Modul 2: Allen (inneren) Teilen des PaarTeams eine Stimme geben**  
**Den eigenen Stern unterm Horizont entdecken**

16 UE

Wenn das „Warum“ und „Wohin“ der Reise feststeht, folgt die Erkundung des „Wer bin ich?“ Hier wenden wir uns der Analyse zentraler Aspekte der Persönlichkeit zu: Was sind die eigenen Potentiale, Fähigkeiten, Charaktereigenschaften, Merkmale, Schwächen oder Gefühlszustände? Speziell die Orientierung an Ressourcen und Resilienzfaktoren, zeigt, was auf dem Weg der Wandlung unterstützend sein kann. Es geht auch um die Selbstverurteilung, um Anteile, die sich klein und verletzt anfühlen, oder Anteile, die wachsen und sich entwickeln und solche, die jede Veränderung boykottieren. Die Teilnehmenden erhalten eine Anleitung für die Bestimmung, den Ausdruck und die Visualisierung der eigenen inneren Anteile und entwickeln daraus ein „Soziogramm der Seele“ für die Gleichung der inneren Beziehungs- und Krisendynamik.

**Modul 3: Wir definieren den Acht(8)samkeits-Kompass**  
**Was hemmt und was bringt voran?**

16 UE

Das wahrhaftige Leben folgt dem Wachstums- oder Selbsterweiterungsmodus, der eine bewusste und individuelle Lebensplanung voraussetzt. Im Gegensatz hierzu steht der Kontroll- oder Einengungsmodus, bei dem der Mensch nach Bestätigung sucht, der aber den wahrhaften Ausdruck der Person unterbindet. Wachstum führt zu personaler Kompetenz, zu persönlicher Reife und zu seelischer Gesundheit; Grundbedingungen für ein selbstverwirklichtes Leben. Kontrolle hingegen führt zu einengenden Glaubensmustern, Ängsten und psychischen Störungen, also zu Hemmfaktoren, die das Leben anstrengend und sinnentleert erscheinen lassen, bis hin zum Burnout. Im Heron-Coaching werden 4 Wachstumsfaktoren 4 Hemmfaktoren gegenübergestellt und durch den Kompass der Acht(8)samkeit in ein anschauliches Abbild für Entwicklung und Veränderung überführt. Die Teilnehmenden entwickeln ihren eigenen Acht(8)samkeitskompass aus den Anteilen ihrer Persönlichkeit.

**Modul 4: Die Dramaturgie der Krisen- und Konfliktenergie bannen**  
**Umgang mit der Chaostheorie**

16 UE

Krisen entstehen durch widersprüchliche Impulse im Inneren einer Person und werden speziell in Stress-Situationen im Kontakt mit anderen Menschen, Teams oder Familienmitgliedern nach außen getragen. Sobald die Gesetzmäßigkeiten zwischen Inneren Anteilen und äußeren Beziehungsdynamiken verstanden sind, können Konflikte und Probleme in anderer Weise angegangen



und gelöst werden. Dies verdeutlicht das Konzept der Konflikt-Allianz, mit den vier inneren Anteilen in jeder Person und der Potenzierung durch die Anteile jeder weiteren Person im PaarTeam. Die Teilnehmenden lernen, die Regeln des Konflikt-Ausstiegs kennen und entwickeln ethische Regeln für den Umgang mit Emotionen und den Hütern dieser Bewegungen (Zugehörigkeit, Integrität, Wertschätzung, Empathie, Ausgleich und Würdigung). Durch die Methode des PaarTeam-Commitments entsteht ein gänzlich anderer Zusammenhalt, der auch oder gerade in schwierigen Zeiten die Basis der Gemeinschaft stärkt.

**Modul 5: Der dunklen Seite der Macht Herr/in werden**  
**Die Schatten-Konfrontation**

**16 UE**

Die Auseinandersetzung mit den kompensierten, verleugneten, sozial wenig akzeptierten Aspekten einer Person oder zwischen PaarTeams, die dem Ideal-Bild von Beziehung, Kontakt und Kommunikation entgegenstehen, ist der zentrale Wendepunkt im HeronPaarTeamCoaching; weg von den Hemmfaktoren hin zur Erweiterung, zum Wachstum und zur Bewusstheit. Blicke das Gegenteil des Erwünschten, Anvisierten oder Erstrebtens unbeachtet, würden die Schatten-Anteile jedes Ziel und jedwede Realisierung des Lebenstraumes vereiteln und zu erheblichen Krisen führen. Die Bewusstwerdung des Schattens ist der größte Schatz für mehr Aufwind, da die Möglichkeiten der Konfliktlösung eklatant verbessert werden. Das PaarTeam begibt sich in einen aktiven Reifeprozess und verhindert damit, dass nicht integrierte - durchaus auch kollektive unbewusste - Tendenzen gemeinsamen Projekten durch Ausgrenzung oder Polarisierung schaden. Die Methode der Schatten-Konfrontation befähigt die Teilnehmenden, die ungenutzte Ansinnen der dunklen Macht in enormen Qualitäten zu verwandeln.

**Modul 6: Es geht voran: Auf Kurs bleiben mit der 4B-Formel**  
**Bewusstsein, Beziehung, Bestimmung, Bewegung**

**16 UE**

Die 4B-Formel beschreibt die Wachstums-Anteile, die in jeder Person leben und dem PaarTeam Kraft und Orientierung geben. Die Begriffe Bewusstheit und Bestimmung umschreiben einen Metaprozess. Dieser erhebt uns über den „Tanz auf dem Vulkan der inneren Bühne“ und eröffnet damit zukunftsweisende Reflexions- und Identitätsebenen. Die eigene Wahrnehmung (zu einem Ziel, zum großen Lebensplan für sich selbst, das PaarTeam, ein Projekt oder ein Unternehmen) einmal aus der Metaebene zu betrachten und an ethischen Werten des höheren Bewusstseins zu messen, zudem nach der eigenen Bestimmung zu fahnden, führt Menschen ins Wachstum sowie in die Fürsorge für das Gemeinwohl. Dabei ist es wichtig, die Polaritäten von Yin und Yang, Ziel- oder Prozessorientierung, Männlich oder Weiblich in neue verbindene Beziehungswerte zu überführen. Die Teilnehmenden lernen durch die Gegenbewegungen der Emotionsmotivationen, die Synergie zwischen Ziel und Gemeinschaft in höherschwingende Interaktionen zu überführen.

**Modul 7: Die Vision - Was wollen wir in die Welt bringen?**  
**Die Zukunfts-Schmiede**

**16 UE**

Lebenssinn kann ungemein vitalisierend und inspirierend für alle Beteiligten sein. Ist der Acht(8)samkeits-Kompass ersteinmal richtig ausgerichtet, offenbart sich die eigene berufliche Identität nach dem Muster „Erfolg kommt von Folgen“. Personen, Paare, PaarTeams und Projekte, die für eine Idee brennen, sind ein magischer Magnet für erhebende Energien und konstruktive Zusammenarbeit. Mit den Methoden des Vision-Boards, der Zukunfts-Schmiede, dem Test für mehr Acht(8)samkeit und dem „Ikigai der Positionierung“ erstellen die Teilnehmende eine Ziel-Collage, die ein gelingendes Leben mit zukunftsweisendem Vorbildcharakter buchstäblich anzieht und



selbsterfüllend Wirkung zeigt. Träume, Herzenswünsche und kreative Ideen dürfen sich auf Wohlstand und Reichtum einstellen.

**Modul 8: Proaktive Organisation für den eigenen Stern**

**Hauptsache die Hauptsache bleibt die Hauptsache**

**16 UE**

Proaktive Menschen eröffnen neue Wege, sind kreativ, vorausschauend und ergreifen die Initiative auch und gerade in schwierigen Zeiten. Proaktivität ist eine innere Geisteshaltung und an einen bestimmten Persönlichkeitstyp geknüpft. Wenn Menschen auf der Grundlage von Prinzipien handeln, das Wichtigste zuerst angehen und sich Ziele setzen, anstatt auf äußere Umstände zu reagieren, dann ist Proaktivität ein absichtsvoller Schritt zu mehr Bewusstheit durch innere Verpflichtung und Verbindlichkeit. Am Anfang dieses Prozesses steht die Entwicklung einer Lebens- und PaarTeam-Philosophie und das damit verknüpfte Streben nach der Hauptsache: „dem Stern unterm Horizont“ im eigenen Leben, für das Paar oder das Team. Die Teilnehmenden lernen das Heron-Planungs-System der „Stern-Fokussierung“ kennen und in das eigene Leben zu übertragen. Eine kreative Selbst- und PaarTeam-Organisation, die Raum für Flexibilität, gute Kontakte, planvolles Handeln und reflektierte Aktionen läßt, stellt die Hauptsache in den Mittelpunkt und bewirkt Großartiges.

**Modul 9: YinYang-Balance ist das zukunftsweisende Zauberwort**

**Männliche Ziel- und weibliche Prozessorientierung**

**16 UE**

In der Philosophie des Ying und Yang werden die Geschlechter in wechselseitigen sich ergänzenden Polaritäten gesehen, während in unserer Gesellschaft das Männliche allzuoft verherrlicht und das Weibliche noch immer verdämmt wird. Im Heron-PaarTeam-Coaching gilt das PaarTeam, welches das Wiedererwachen des Heiligen in der Beziehung, der Arbeit und dem Alltag zelebriert, als Yin-Yang-Team wechselseitiger Bezogenheit. Die Teilnehmenden entwickeln in sich Diana- und Herakles-Qualitäten und werden damit zu Wegweisern für eine neue zukunftsweisende Evaluations-Stufe. Tabus werden angegangen, Geschlechterrollen auf den Prüfstand gestellt, Hierarchien in politischen, ökonomischen und bildungsorientierten Systemen in Frage gestellt und die Fixierung auf das Konventionelle gelöst. Hiermit steht das PaarTeam für eine ganzheitliche Wandlung, in dem die beiden Brücken zum einen von den Hemmungs- zu den Wachstumsfaktoren und zum anderen vom höheren Bewusstsein zur Handlung überschritten werden.

**Modul 10: Struktur darf sein**

**Plan, Form, Vertrag und Justierung für das TraumPaarTeam**

**16 UE**

Ordnung und Struktur lebt in allen Dingen, der Natur, dem Kosmos und so braucht auch das PaarTeam Regeln, Werte, Gesetze und Pläne, um die Kraft und Absicht zu bündeln. Das PaarTeam bekommt in diesem Modul Werkzeuge, die Verlässlichkeit und Kontinuität, Abwägung von Ziel und Nutzen, Prozessen und Analysen, Reflexion und Handlungsoptionen optimieren helfen. Der Heron-Vertrag bietet dem PaarTeam Orientierung durch eine egalitäre Verhandlungs-Methodik, die den Acht(8)samkeits-Kompass zum Navigations-System der Visions-Umsetzung einsetzt. Damit schließt sich der Kreis und verbindet alle Ansätze des Heron-PaarTeam-Coachings zu einer stimmigen Synergie. Diese Strukturqualität wird das PaarTeam wirkungsvoll dabei unterstützen die nachhaltigen, zukunftsweisenden und erfolgsversprechenden Wandlungs-Projekte Realität werden zu lassen. Damit werden die Lebensbereiche der dreifachen Achtsamkeit zur Deckung gebracht.



## Anmeldung

	Frau	Herr
Vorname & Name		
Beruf		
Straße & Hausnummer		
Postleitzahl & Ort		
Telefon		
Mobil		
Email-Adresse		
<b>Zahlweise</b> <b>bitte ankreuzen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> pro Modul 420,- Euro</li><li><input type="radio"/> alle 10 Module 4.200,- Euro</li><li><input type="radio"/> Ratenzahlung 24 x 320,- Euro</li><li><input type="radio"/> Gesamte WB (520,- € Rabatt) 6.900,- Euro</li></ul> <p>(zzgl. Übernachtung/Verpflegung und ca. 30 Euro Raumkosten pro Modul)</p>	

**Die AGB's und die Ethik-Richtlinien sind Bestandteil der gemeinsamen Arbeit, damit sind wir/ bin ich einverstanden:**

.....

Ort, Datum

### Lastschriftzugsermächtigung

Konto-Inhaber .....

IBAN: .....

Einverständnis .....

(Ort, Datum,  
Unterschrift):



## Kontakt

PD Dr. Katharina Klees  
Landauer Str. 10  
67125 Dannstadt-Schauernheim  
www.aufwindinstitut.com  
katharina.klees@t-online.de  
Tel: 06231/ 632 913 7 und 0170/ 779 16 22

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Bitte lesen Sie die nachfolgend aufgeführten allgemeinen Geschäftsbedingungen aufmerksam durch. Sie sind Bestandteil der gemeinsamen Vereinbarungen

### 1 Allgemeines

Allen Leistungen und Produkten, die zur Weiterbildung gehören, sowie Verträgen mit Klienten oder Teilnehmern einschließlich der Geschäftsanbahnung im Rahmen von Seminaren und Weiterbildungen liegen diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen ("AGB") zugrunde. Anderslautende Geschäftsbedingungen der Teilnehmer sind nur wirksam, wenn diese schriftlich bestätigt wurden. Mündliche Zusagen und Nebenabreden bedürfen einer schriftlichen Bestätigung. Mit der Anmeldung oder dem Absenden einer Bestellung erklärt der Teilnehmer, dass er diese AGBs zur Kenntnis genommen hat und vollständig akzeptiert.

### 2 Anmeldung und Zahlungsvereinbarung

Die Anmeldung eines Teilnehmers für ein Produkt, zu einem Seminar oder Workshop ist verbindlich. Da die Teilnehmeranzahl für die Seminare begrenzt ist, werden Anmeldungen in der Regel in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Erst mit der Zusendung der Anmeldebestätigung kommt der Teilnahmevertrag zustande. Ferner erfolgt die Zusendung der Rechnung über die Seminargebühr mit einem Zahlungsziel von 14 Tagen. Die Teilnahmeberechtigung setzt voraus, dass die Zahlung noch vor Seminarbeginn eingegangen ist. Der Teilnehmer ist grundsätzlich mit der Abbuchung des Betrages einverstanden, sollte 14 Tage vor dem ersten Termin der Betrag noch nicht überwiesen sein.

### 3 Produkte (Online-Kurse, Video-Kurse, CD's oder Downlows)

Zahlungen für Produkt-Bestellungen werden grundsätzlich über das Lastschriftverfahren geregelt. Die Eingabe der IBAN setzt das Einverständnis zum Lastschriftverfahren voraus. Sollten die technischen Voraussetzungen des eigenen PC, Tablets oder Smart-Phones nicht ausreichend sein, wird der Preis für das bestellte Produkt nicht zurückerstattet. In diesem Fall ist es zumutbar, das Produkt auf einem anderen PC, Tablett oder Smart-Phone abzurufen. Alle Links und Dateien dürfen in diesem Fall auf einer SD-Karte oder einem Stick für den eigenen Bedarf gespeichert werden.

### 4 Leistungen

Die Seminarleistungen entsprechen den ausgeschriebenen Kursinhalten. Das Aufwind-Institut behält sich das Recht vor, Leistungen kurzfristig zu ändern bzw. anzupassen.

### 5 Nichtteilnahme/Umbuchung

Da zu den Seminaren nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl zugelassen wird, muss auch bei Nichtteilnahme die vereinbarte Seminargebühr gezahlt werden. Die Seminargebühr kann aber nach Absprache mit dem Aufwind-Institut - unabhängig davon, ob der Teilnehmer eine etwaige Verhinderung zu



vertreten hat oder nicht - gegebenenfalls auf ein zukünftiges Seminar angerechnet werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Die Rückzahlung der Seminargebühr ist in jedem Falle ausgeschlossen. Umbuchungen auf einen Ersatzteilnehmer, der vom Teilnehmer zu benennen ist, sind jederzeit vor Beginn des Seminars möglich.

### **6 Wissensvermittlung und Copyright**

Das im Seminar oder in den Produkten vermittelte Wissen darf nur zu therapeutischen Zwecken oder für den eigenen Bedarf eingesetzt werden. Eine sonstige Weitergabe an Dritte, in welcher Form auch immer, ist unzulässig. Eine Ausnahme stellen die PDF-Dateien mit den Arbeitsanleitungen dar, die eigenen Klienten ausgehändigt werden dürfen.

### **7 Haftung**

Bei Ausfall eines Seminars durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Durchführung. Der Termin wird alsbald möglich zu einem vom Aufwind-Institutes mitgeteilten Termin nachgeholt. Für Gegenstände, die in die Seminare mitgenommen werden oder für sonstige unmittelbare Schäden und Kosten inklusive Verdienstausschlag, entgangenen Gewinn oder Ansprüche Dritter, Datenverlust, Reisekosten, Folge- und Vermögensschäden jeder Art sowie Nichtvermögensschäden übernimmt das Aufwind-Institut keinerlei Haftung. Im Übrigen ist die Haftung auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt, soweit keine Verletzung des Körpers, Lebens, der Freiheit oder Gesundheit in Frage steht.

### **8 Kündigung, Ausschluss**

Das Aufwind-Institut ist zur sofortigen Kündigung des Teilnahmevertrages und/oder zum Ausschluss des Teilnehmers berechtigt, soweit dieser gegen diese AGBs verstößt, einer Anordnung oder Weisung der Seminarleitung nicht Folge leistet oder der Hausordnung der Seminarräumlichkeiten zuwiderhandelt. Die Kündigung oder der Ausschluss haben keine Auswirkung auf die Pflicht zur Zahlung der Seminargebühr. Die Geltendmachung von weiteren Ansprüchen bleibt vorbehalten.

### **9 Umsatzsteuer-Befreiung**

Das Aufwind-Institut ist eine Einrichtung, in der pädagogische und therapeutische Inhalte vermittelt werden. Aus diesem Grund sind alle Leistungen des Aufwind-Institutes umsatzsteuerfreie Leistungen.

### **10 Widerrufserklärung**

Diese Vertragserklärung kann innerhalb von zwei Wochen nach Unterzeichnung ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax oder Email) widerrufen werden. Die Frist beginnt mit der Anmeldung. Der schriftliche Widerruf ist zu richten an das Aufwind-Institut, Landauer Str. 10, 67125 Dannstadt-Schauernheim.

### **11 Widerrufsfolgen**

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. bezogene Nutzungen zu vergüten bzw. herauszugeben. Eingegangene Zahlungen, die auf diesen Vertrag geleistet wurden, werden unverzüglich, spätestens 14 Tage ab dem Tag zurückgezahlt, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrages im Aufwind-Institut eingegangen ist. Sollte der Widerruf des Vertrages zwar innerhalb der 14-Tage-Frist, jedoch so spät erfolgen, dass das Seminar oder die Weiterbildung bereits vollumfänglich absolviert und in Anspruch genommen wurde, so entspricht der Wertersatz der vereinbarten Vergütung. Diese Regelung gilt nicht für Produkte des Aufwind-Shops.



## Ethische Grundsätze des gemeinsamen Umgangs

Jedes Gespräch und jede Zusammenkunft wird in folgender Weise eingeleitet:

- Dankbarkeit für das Gelungene
- Erfolge werden zuerst benannt
- regelmäßige Anerkennung
- Vorschläge zur Verbesserung
- Wertschätzung und Achtsamkeit
- ruhiges Zuhören

### Umgang mit Emotionalität

Wenn Emotionen - in Form negativer Gestimmtheit - hoch kommen, wird das aktuelle Gespräch unterbrochen, die Stimmung bereinigt, bis wieder ein ruhiger Umgang miteinander möglich ist.

### Umgang mit Beschwerden

- Beschwerden, Ärger, Beklagen, Kritik, Rechtfertigungen oder die Gesprächsverweigerung entsprechen nicht dem erklärten Ziel des ethischen Umgangs miteinander.
- Wir beschweren uns nicht bei anderen, sondern suchen das direkte Gespräch miteinander.
- Das Übereinander-Reden ersetzen wir durch vorsichtiges Heranführen an die eigene Beteiligung am Konflikt.
- Wir richten unseren Fokus auf konstruktive Lösungen, dem Finden geeigneter Lösungen und den Dingen, die gut laufen.

### Absprachen

Wir ordnen unsere regelmäßigen Zusammenkünfte durch gute gemeinsame Vor- und Nachbereitung und gemeinsam definierte Ziele.

In einem Planungsgespräch werden Themen nach vorheriger schriftlicher Reflexion eingebracht. Bei Interessenskonflikten suchen wir mit Hilfe eines effektiven Verhandlungskonzeptes nach Win-Win-Lösungen.

### Umgang mit Klient/inn/en und Paaren

Klienten werden achtsam an diesen Umgang herangeführt.

Jeder wird die Hilfe erhalten, die notwendig ist, um diesen ethischen Umgang zu üben.