

## Die haltgebende Umarmung der Frau



**Eine wütende Frau braucht Halt**

**Halten Sie Ihre Frau deswegen jeden Tag fest**

**Dies ist der beste Trick für eine gute Partnerschaft**

### Wie geben Sie Ihrer Frau echten Halt

1. Halten Sie Ihre Frau jeden Tag fest und gehen Sie von sich heraus auf Ihre Frau zu. Warten Sie nicht ab, bis Ihre Partnerin Sie dazu auffordert.
2. Wenn Sie Ihre Frau umarmen, dann tun Sie dies am besten im Stehen. Stehen Sie selbst bequem. Seien Sie wie ein Baum. Ermutigen Sie Ihre Partnerin, sich ganz anzulehnen. Sie selbst stehen aufrecht mit geradem Kopf. Es gibt kein Streicheln, in ihrem Duft versinken oder Popo tätscheln. Dies ist kein Auftakt zu Sex (ganz wichtig)!
3. Sprechen Sie während der Umarmung möglichst nicht miteinander. Ihre Frau kann sehr emotional werden und weinen oder wütend sein. Bleiben sie klar und aufrecht und ermutigen Sie Ihre Partnerin, wenig zu sprechen und die Emotionen zu fühlen.
4. So lösen Sie die Umarmung: Wenn Ihre Partnerin sich aus Ihren Armen löst, nehmen Sie sich noch mal zu sich her. Damit signalisieren Sie ihr, dass Sie sie gerne halten. Vielen Frauen haben Sorge, nicht erwünscht oder eine Last zu sein. Erst wenn Ihre Partnerin sich zum zweiten Mal löst, lassen Sie sie gehen.
5. Sagen Sie Ihrer Partnerin regelmäßig: „Ich halte dich gerne. Und es steht dir zu.“ Damit zerstreuen Sie die Furcht, es sei Ihnen nicht ernst mit der Umarmung.

Diese Art der Umarmung folgt einem wichtigen Gesetz:

Wenn der Mann der Frau Halt gibt, wächst der Mann und die Frau kann sich anlehnen. Wenn der Mann der Frau durch diesen Halt dient, wächst die Frau und gibt von sich heraus dem Mann zurück. Das macht beide glücklich.

Sie können gerne ein Foto Ihrer Liebsten machen. Jetzt und nach 14 Umarmungen jeden Tag.